

Deine Vorbereitung auf ein perfektes TATTOO

Wir danken dir für dein Vertrauen und dass du deinen Tattoowunsch bei uns verwirklichen möchtest.

Ein Tattoo ist immer ein Zusammenspiel zwischen Tätowierer und der Haut. Dank deiner Recherche hast du einen guten Tätowierer gefunden, jetzt möchtest Du natürlich auch das beste Ergebnis in deiner Haut sehen. Dafür geben wir Dir gern ein paar Tipps mit auf den Weg. Eine gute Vorbereitung der Haut sorgt für ein gutes Ergebnis, spart Zeit und Geld, und bereitet dem Tätowierer und Dir Freude. 😊

WAS DU BEACHTEN SOLLTEST:

- **Trinke viel Wasser!**
Der Körper und auch die Haut bestehen zum größten Teil aus Wasser, was bedeutet, dass die Haut auch viel Flüssigkeit benötigt um gesund zu sein. Dehydrierung bringt die Haut aus dem Gleichgewicht, auch ist Sie dann unterversorgt. (Genuss von Limonaden, Kaffee und Energy Drinks sind eher ungünstig)
- Komm möglichst entspannt und nicht gestresst zu deinem Termin. Bitte nicht vorab eine Nachtschicht durchziehen und dann übermüdet zum Termin etc.
- Kläre deinen Tätowierer über Allergien, Krankheiten, Psychische Probleme, Medikamente die du nehmen musst, Bindegewebsschwächen, Narben, Hautschäden, Süchte, schlechte Ernährung etc. auf. (Je mehr Infos du uns darüber gibst, um so genauer ist die ungefähre Vorhersage, wie lange dein Tattoo dauern wird.)
- Bei ständigen Sonnenbaden oder Solarium (auch wenn`s lang her ist) frag uns nach weiteren Tipps. Generell gilt: Tattoo oder Bräune!! Bunt oder Braun!!
- Wir empfehlen grundsätzlich in der Vorbereitungszeit auch Nahrungsergänzungsmittel für Haut, Haare und Nägel - vorausgesetzt diese sind für dich verträglich. Vitamin A, Vitamin B2, Biotin, Niacin, Zink tragen zum Erhalt normaler Haut bei. Bitte beachte die Verpackungsbeilage.
- Creme die zu tätowierende Hautstelle ca. 1 Woche vor deinem Tattoo-Termin zweimal täglich mit UREA Körpermilch ein. (15% bei dm von Balea in der Bodylotion Abteilung erhältlich, kostet ca. 3,-) ABER auf keinen Fall am Stichtag, da der Stencil (Druck) sonst nicht auf deiner Haut trocknet und hält! UND GANZ WICHTIG: Das Crememilch mit der UREA Körpermilch dient nur der Vorbereitung und darf niemals in der Abheilungsphase angewendet werden, da diese dann Schäden am Tattoo verursachen kann. Lest bitte die Anwendungsempfehlung auf der Packung.
- Bring dir was zu essen und trinken zum Tätowiertag mit..auch Süßes etc. ist für kurzfristige Energie gut.

WAS DU UNBEDINGT VERMEIDEN SOLLTEST:

- Bring keinen Sonnenbrand mit zum Termin dazu zählt auch gebräunte Haut, denn schon bei leichter Bräune fängt der Hautschaden an! (Wenn du trotzdem braungebrannt zum Termin erscheinst, wird die Sitzung verschoben und die Kosten trägst leider du).
- 1 Woche vor dem Termin kein Alkohol, keine Drogen. Frag uns!
- Keine Medikamente (dazu gehören auch Ibuprofen, ACC akut usw) Frag uns!
- Trinke nicht mehr als zwei Tassen Kaffee vor dem Termin, auch keine Energy Drinks.
- Wenn du erkältet bist oder Anzeichen einer Erkältung bemerkst, sag deinen Termin mindestens 48 Stunden vor dem Termin ab.
- Alle Krankheiten müssen auskuriert und Operation abgeheilt sein.
- Keinen Sport bzw. körperliche Anstrengung 4 Tage vor dem Tattoo-Termin (dazu zählt auch Fahrrad fahren, Krafttraining) Aufgepumpte Muskeln können den Tätowiervorgang negativ beeinflussen.
- Lass rechtzeitig - am besten ab dem Motivbesprechungstag, spätestens 4 Wochen vorher - Nahrungsergänzungsmittel, wie zum Beispiel Eiweißshakes, Muskelaufbau Präparate etc. weg . Frag uns!
- Höre nicht auf selbst ernannte Tattoo-Profis, keine Selbstexperimente bei der Tattoopflege / Vorbereitung!

Dann sollte alles klappen und deine Haut ist gut für deinen Tattoo-Termin vorbereitet!